



GÖTEBORG-MAJORNA OK

inbjuder till nationell, individuell dagtävling, långdistans

Söndagen den 26 april 2009

på ny karta i Björnåsbergen

ingår som deltävling i GOF:s ungdomsserie

KLASSINDELNING

Huvudklasser				Motionsklasser		Övriga klasser	
H21L	H85	H40	D40	H55M	Ö1	U1	
D21L	H80	D80	H35	D35	Ö2	U2	
H20L	H75	D75	H21	D21	Ö3	U3	
D20L	H70	D70	H20	D20	Ö4	U4	
H18L	H65	D65	H18	D18	Ö5	Inskolning	
D18L	H60	D60	H16	D16	Ö6		
	H55	D55	H14	D14	Ö7		
	H50	D50	H12	D12	Ö8		
	H45	D45	H10	D10	Ö9		
				H20M			
				D20M			

Banlängder enligt SOFT:s tävlingsregler. Sammanslagning av klasser kommer vid behov att göras enligt SOFT:s tävlingsregler.

- Anmälan:** Arrangören tillhanda senast torsdagen den 16 april. **Använd i första hand Klubben online.** Annars via e-post anmalan@gmok.se. Ingen föränmälan till öppna klasser. Anmälan till Inskolnings- och U-klasser via föränmälan eller på tävlingsdagen fram till kl. 11.00. OBS! I och med anmälan godkänner den tävlande att start- och resultatlista publiceras på Internet och på våra hemsidor.
- Efteranmälan:** Mot 50% tillägg **senast fredag 24 april kl. 20.00** i första hand **via Klubben online.** Annars via e-post anmalan@gmok.se eller telefon 031 – 40 49 82.
- Avgifter:** Ungdom tom 16 år är 50:-, övriga 90:-. Öppna klasser 90:-(vuxna), 50:-(ungdom). Alla avgifter faktureras i efterhand. Betalningsvillkor 20 dagar.
- SPORT-Ident:** Hyra av löparbricka 25:- Ange i anmälan vilka som önskar hyra. Eget bricknummer måste anges i anmälan, annars blir du tilldelad en hyrbricka. Ej återlämnad bricka debiteras med 250:-
- Samling:** Kullegärdet, vägvisning från Torpamotet, Alingsåsleden. Åk gärna kollektivt med buss 515 till hållplats Puketorp.
- Parkering:** Avgift 10:-. Avstånd till TC max 1000m. Vänligen respektera parkeringsvakternas direktiv. Ingen parkering tillåten i bostadsområdena.
- Start:** Första start kl 10.00, efteranmälda startar före. Fri starttid i inskolnings-, U och motionsklasser mellan 10.00 och 12.00. Avstånd till start max 2000 m.
- Karta:** Prästjärn. Skala 1:15 000 för klasserna D/H 16-21. Övriga klasser skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Kartan är nyreviderad 2009 av Carl-Henry Andersson. Digitaltryck.
- Terrängbesk.:** Terrängtyp: Skogsmark med ett större antal mindre stigar. Ett antal mindre sjöar och större öppna sankmarker finns i området.
Kupering: Måttlig till stark kupering. Slutningarna är i huvudsak branta och detaljrika.
Framkomlighet: God framkomlighet.
- Dusch:** Varmdusch, i anslutning till TC
- Miniknat:** Arrangeras mellan kl 9.30 - 11.30, snitslad bana. Kostnad 20 kr.
- Service:** Barnpassning och sjukvård finns på TC
- Försäljning:** Vålförsett marketenteri och sportförsäljning av SM Sport finns på TC.
- Banläggare:** Ingvar Gustavsson.
- Tävlingsledare:** Johan Otterström 031-40 49 82, 0703-71 55 26
Elisabeth Strandhagen (bitr. och press) 031-336 80 93, 0709-90 61 10

VARMT VÄLKOMNA