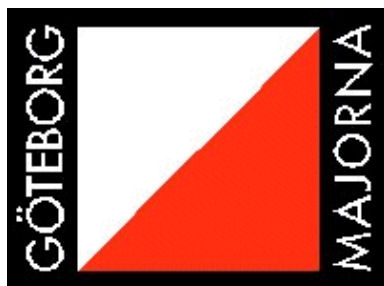


PM

Göteborg Sprint Cup 3, 13 maj 2009



Samling: Bräckeskolan, Hisingen.

OBS! Ingen vägvisning, se karta intill.

Parkering : Sker inte under arrangörernas försorg utan på löparens eget ansvar.

Parkering finns norr om Bräckeskolan samt i intilliggande bostadsområde.

Start: Första start kl 18:00. Startlista publiceras senast tävlingsdagens morgon på www.gmok.se Efteranmälda startar med början efter sist startande ordinarie i respektive klass. TC-Start: 300 m, orange/vit snitsel.

Klasser	Banlängd
H12/D12:	1590m
H14/D14/D45:	1910m
H16/D16/H45:	2360m
D21:	2580m
H21:	3010m

Kollektivtrafik: Buss 64 stannar som närmast vid Oslogatan eller Vårvindsgatan.

Start: Första start kl 18:00. Startlista publiceras senast tävlingsdagens morgon på www.gmok.se Efteranmälda startar med början efter sist startande ordinarie i respektive klass. TC-Start: 300 m, orange/vit snitsel.

Stämplingssystem: Sportident, ange bricknummer vid anmälan.

Anmälan: Sker på KlubbenOnline. Anmälan senast 12 maj kl 20.00. Upp till HD16 / 25 kr Övriga / 45 kr. Klubblösa betalar kontant.

Efteranmälan: På plats mot 50% förhöjd avgift.

Karta: Eriksberg, reviderad 2009, skala 1:5 000, ekvidistans 2 m enligt sprintnormen.

Terräng: Blandat park, skog och bostadsområden. Svag till relativt kraftig kupering.

Kartprov: På kartprov vid start framgår att järnväg på ett ställe går att passera under ett "brett" område.

Klädsel: Det är tillåtet att springa i kortbyxor.

Servering: Lättare servering kommer att finnas.

Banorna sträcker sig genom bebyggelse och passerar gator. Se upp för bilar och övrig trafik!

Det finns planteringar med blommor som inte är redovisade som förbjudet område på kartan, visa hänsyn och trampa inte på dessa!

Efteranmälan: Kan göras mot förhöjd avgift (50%) på plats kl 17.00 - 18.00 tävlingsdagen. Ej klubbanslutna löpare anmäler sig på plats och faktureras. Brickor finns att hyra mot en avgift på 20 kr.

Tävlingsregler: SOFTs tävlingsregler gäller. Tävlning sker på egen risk.

Tävlingsledare: Kristoffer Sideby

Banläggare: Anders Höije



Välkomna till etapp 3 av Göteborg Sprint Cup 2009!