



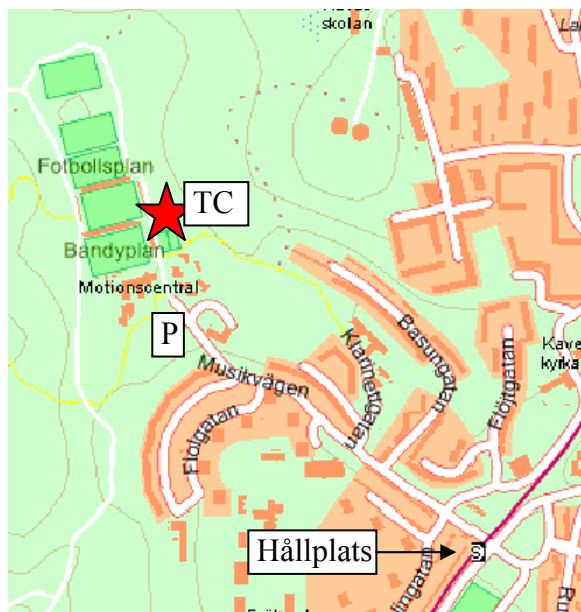
PM

Göteborg Sprint Cup, 29 april 2009

Klasser	Banlängd
H12 D12	1390 m
H14 D14	1390 m
H16 D16	1950 m
H45 D45	1950 m
D21	2280 m
H21	2780 m

Samling: Vid Ruddalens idrottscentrum.
OBS! Ingen vägvisning, se karta intill.

Parkering : Sker inte under arrangörernas försorg utan på löparens eget ansvar. Parkering finns vid motionscentralen.



Kollektivtrafik: Närmste hållplatsen är Musikvägen.

Start: Första start kl 18:00. Startlista publiceras senast tävlingsdagens morgon på www.gmok.se Efteranmälda startar med början efter sist startande ordinarie i respektive klass. TC-Start: 200 m, orange/vit snitsel.

Stämplingssystem: SportIdent, ange bricknummer vid anmälan.

Karta: Ruddalen, reviderad 2008, skala 1:5000, ekvidistans 2 m enligt sprintnormen. Användes på junior-VM 2008.

Terräng: Blandat park, skog och bostadsområden.

Banorna sträcker sig genom bebyggelse och passerar gator. Se upp för bilar och övrig trafik!

Det finns planteringar med blommor som inte är redovisade som förbjudet område på kartan, visa hänsyn och trampa inte på dessa!

Efteranmälan: Kan göras mot förhöjd avgift (50%) på plats kl 17.00 - 18.00 tävlingsdagen. Ej klubbanslutna löpare anmäler sig på plats och faktureras. Brickor finns att hyra mot en avgift på 20 kr.

Tävlingsregler: SOFTs tävlingsregler gäller. Tävländande sker på egen risk.

Tävlingsledare: Acek Wåhlander

Banläggare: Anders Axenborg

Välkomna till etapp 1 av Göteborg Sprint Cup 2009